

# HORÁRIOS FITNESS 2011 (NATAÇÃO)



HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h – 8h	–	Adulto	Adulto	Adulto	–
8h – 9h	–	Adulto	Adulto	Adulto	–
9h – 9h45	Infantil (3/4 anos) Acima de 7 anos	Infantil (5/6 anos) Acima de 7 anos	Infantil (3/4 anos) Acima de 7 anos	Infantil (5/6 anos) Acima de 7 anos	–
9h45 – 10h30	Infantil (5/6 anos) Acima de 7 anos	Infantil (3/4 anos) Acima de 7 anos	Infantil (5/6 anos) Acima de 7 anos	Infantil (3/4 anos) Acima de 7 anos	–
14h30 – 15h30	7 – 10 anos	7 – 10 anos	7 – 10 anos	7 – 10 anos	–
15h30 – 16h30	7 – 12 anos	7 – 12 anos	7 – 12 anos	7 – 12 anos	–
16h30 – 17h30	10 – 12 anos Treinamento acima de 12 anos	10 – 12 anos Treinamento acima de 12 anos	10 – 12 anos Treinamento acima de 12 anos	10 – 12 anos Treinamento acima de 12 anos	–
17h30 – 18h30	Treinamento até 12 anos Adulto	Treinamento até 12 anos Adulto	Treinamento até 12 anos Adulto	Treinamento até 12 anos Adulto	Treinamento 7 – 16 anos
17h30 – 20h30	–	–	–	–	Adulto (livre)
17h30 – 21h30	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	–
19h30 – 20h30	Hidroginástica	–	Hidroginástica	–	–